

RETINOPATIA DE VALSALVA RECORRENTE EM GRÁVIDA-RELATO DE CASO.

AUTORES

NASCIMENTO, MLCAPCN; GONÇALVES, EA; SILVEIRA FILHO, MAG; SANTOS, GCSS; GONÇALVES, MB; VIANA,GM.

INSTITUIÇÃO

UFPI-Hospital Getúlio Vargas. Teresina – PI

RESUMO

Introdução: A retinopatia de Valsalva é uma condição caracterizada por hemorragia pré-retiniana, com aspecto de cúpula, sobre a área macular ou próximo a ela, em pacientes com história de aumento da pressão intra-abdominal e/ou intra-torácica contra a glote fechada. Neste trabalho, deseja-se relatar que uma paciente grávida, após um episódio de vômito, pode evoluir com baixa súbita da visão devido à manobra de Valsalva. RELATO DE CASO: L.R.C.S., 26 anos, parda, no 5º mês da primeira gestação, relatou que no dia anterior, após vomitar, começou a evoluir com baixa visual súbita e progressiva no olho direito(OD). Ao exame oftalmológico, a acuidade visual no OD era de 20/400 e 20/25 no OE; a biomicroscopia e a tonometria eram normais. À oftalmoscopia binocular indireta, observou-se no OD uma hemorragia cupuliforme abaixo da membrana limitante interna com nível líquido perifoveal inferior. No mesmo dia, realizou-se aplicação de Nd: yag laser e laser de argônio resultando em drenagem do sangue para a cavidade vítrea, com melhora rápida e progressiva da visão em 1 mês e meio. Após este período, a paciente retornou com queixa de visualização de “manchas” e referindo outro episódio de vômito no dia anterior. Acuidade visual do OD-20/30 e do OE-20/25. À fundoscopia no OD, havia uma hemorragia pré-retiniana peripapilar nasal com drenagem espontânea para a cavidade vítrea. Pela sua localização e por já estar drenando, optou-se por conduta expectante com restabelecimento visual em 45 dias. CONCLUSÃO: A hemorragia pré-macular produz uma perda visual profunda que pode ser prolongada se não tratada. No caso em questão, a manobra de Valsalva em grávidas é mais intensa pela presença do conceito que, por si só, já aumenta a pressão intra-abdominal e, com isso, o risco da retinopatia.