

INFLUÊNCIA DA MULTIMISTURA, USADA NA GESTAÇÃO, NO PESO AO NASCER

AUTORES

SOUSA,M.P. MONTEIRO,R.T. OLIVEIRA,J.C. SOUSA,M.P. VALENTIM,R.A. ALMINO,M.L.B.F. SOUSA,R.C.P.

INSTITUIÇÃO

FACIME(UESPI),TERESINA/PI UFPI,TERESINA/PI

RESUMO

Introdução: A fome e a desnutrição no Brasil são as principais causas de mortes e doenças de milhões de crianças. Visto isso, uma das medidas adotadas para diminuir o quadro de desnutrição no Brasil está relacionada aos Programas de Suplementação Alimentar, nos quais se inclui a utilização de misturas à base de farelo de cereais, popularmente denominadas de “multimistura” na alimentação de crianças e gestantes. Tendo em vista o crescente uso da multimistura , assim como a escassez de dados científicos sobre sua aplicação em gestantes, este trabalho teve como objetivo avaliar sua influência no combate ao baixo peso ao nascer em crianças filhas de mulheres,da área 027 do PSF no município de Teresina. Metodologia: Foram aplicados questionários a 40% das mulheres com filhos de 0 a 2 anos de idade e avaliação de seus cartões da criança. Resultados:Dentre as entrevistadas, 38,9% fizeram uso da multimistura durante a gestação, enquanto 61,1% não. Das que não utilizaram essa alimentação suplementar, 98,4% tinham conhecimento da existência da multimistura, e apesar de não terem usado 62% destas acreditam em um possível efeito positivo mas não utilizaram por causa do sabor dessa suplementação. A média de peso ao nascer dos filhos de mães que utilizaram a multimistura regularmente no pré-natal, foi de 3,620kg, enquanto o peso dos filhos das que não utilizaram, foi de 2,700kg. Conclusão: Com base neste estudo, ficou evidenciado que a suplementação da dieta das gestantes com a "multimistura" determinou a obtenção de valores significativamente superiores, cerca de 0,92kg a mais no peso ao nascer do que os filhos das mães que não se utilizaram desta suplementação, evidenciando, então, a necessidade de incentivo ao seu uso, assim como maiores pesquisas sobre o tema.