

FIBROMIALGIA

Joelma Moreira de Norões Ramos

Reumatologia

FIBROMIALGIA

- Dor músculo-esquelética generalizada
- Não inflamatória
- Pontos dolorosos
- Fadiga
- Distúrbio do sono

FIBROMIALGIA

- Acomete 2% da população geral
- 15% das consultas em reumatologia
- 10 mulheres : 1 homem
- Idade 30 – 50 anos
- Associação com outras doenças reumáticas (AR, LES, Sd. Sjogren)

FIBROMIALGIA

- Aumento de substância P
- Diminuição de Serotonina
- Alterações de níveis de cortisol, prolactina, GH

Rheumatology 1990 criteria for the classification of Fibromyalgia
Arthritis Rheum 1990; 33:160

FIBROMIALGIA

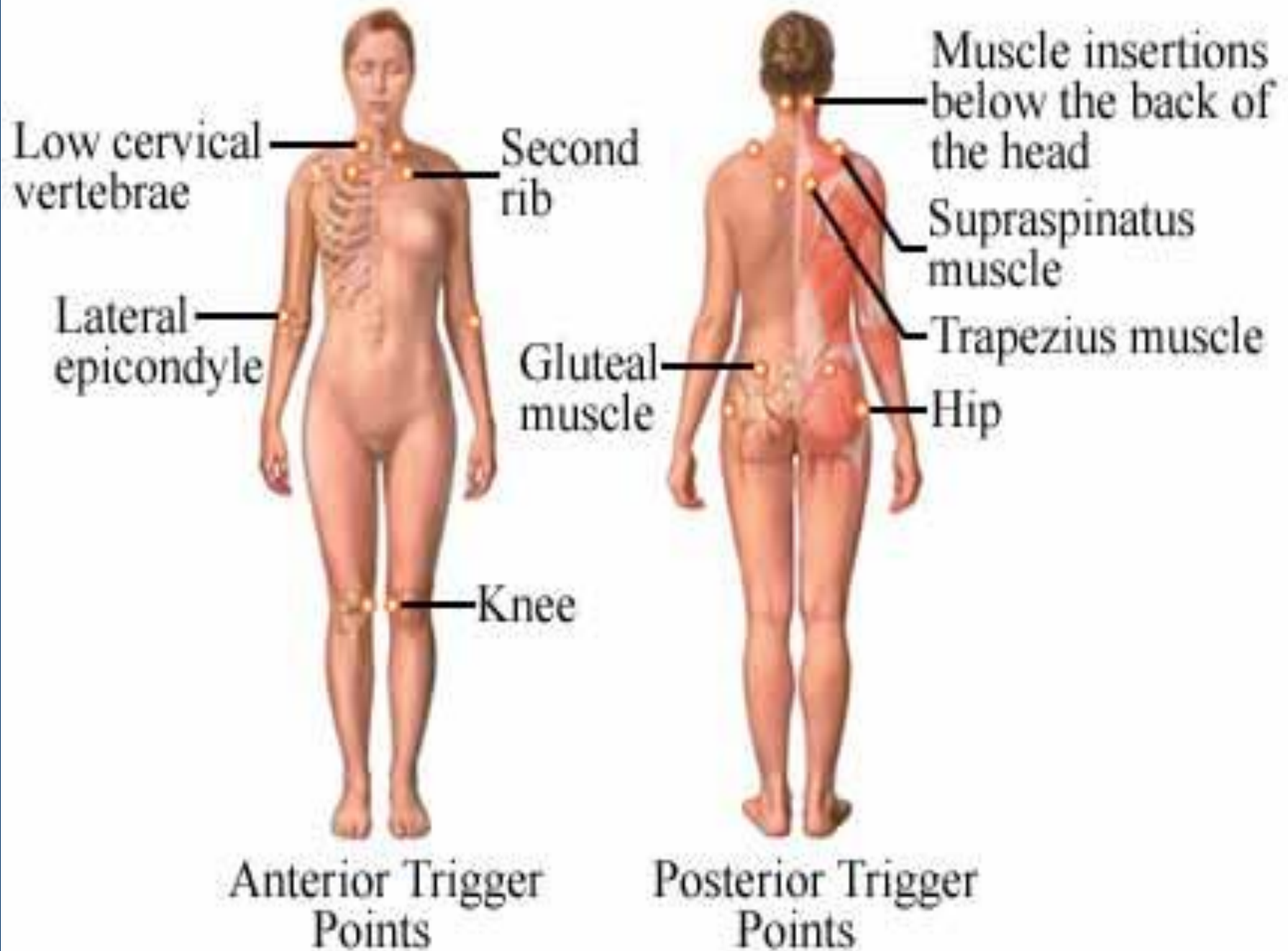
MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS

- Dor
- Rigidez articular matinal
- Fadiga
- Distúrbios sono
- Sensação de edema articular
- Sensação parestesias
- Cefaléia

Rheumatology 1990 criteria for the classification of Fibromyalgia
Arthritis Rheum 1990; 33:160

FIBROMIALGIA DIAGNÓSTICO

- História de dor difusa no corpo > 3 meses
- Metade superior e inferior do corpo
- Comprometimento do esqueleto axial
- Sensibilidade dolorosa (Tender points)



FIBROMIALGIA EXAMES COMPLEMENTARES

- HC
 - VHS
 - PCR
 - FR
 - TSH
 - T4L
 - Glicemia
 - Rx coluna
-
-

FIBROMIALGIA

TRATAMENTO MEDICAMENTOSO

- Tricíclicos:
 - ✓ Amitriptilina (25 – 50 mg)
 - ✓ Ciclobenzaprina (10 – 40 mg)
- Inibidores da recaptação de serotonina, norepinefrina :
 - ✓ Duloxetina (60 – 120 mg) (Cymbalta)
 - ✓ Milnacipran (100 – 200 mg) (Ixel)
 - ✓ Venlafaxina (167 mg) (Efexor)

FIBROMIALGIA

TRATAMENTO MEDICAMENTOSO

- Inibidores recaptação serotonina :
 - ✓ Fluoxetina (20 mg) (Prozac)
 - ✓ Paroxetina (20 – 60 mg) (Aropax)
- Combinação de antidepressivos:
 - ✓ Fluoxetina + Amitriptilina

Arnold, LM, Hess, EV
Am J Med 2002;112:191

FIBROMIALGIA

TRATAMENTO MEDICAMENTOSO

- AINH e corticóides ---- sem eficácia
- Analgésicos
 - ✓ Paracetamol
 - ✓ Tramadol
- Anticonvulsivantes:
 - ✓ Pregabalina (450 mg) (Lyrica)
 - ✓ Gabapentina (1200 – 2400 mg) (Neurontyn)

FIBROMIALGIA NÃO MEDICAMENTOSO

- Exercícios Cardiovasculares
 - ✓ Caminhada
 - ✓ Bicicleta
 - ✓ Natação
 - ✓ Hidroginástica

- Psicoterapia

- Terapias alternativas:
 - ✓ Acupuntura
 - ✓ Massagem



FIBROMIALGIA PROGNÓSTICO

- Dor crônica
 - Outras doenças reumáticas
 - Depressão
 - Consciência da doença
 - Exercícios físicos aeróbicos
-
-

OBRIGADA !

